Максимальный балл за работу – 35.

1. С какого года ведётся отсчёт первых Олимпийских игр Древней Греции?

- с 394 г. до н.э.
- с 684 г. до н.э.
- с 776 г. до н.э.
- с 836 г. до н.э.

2. Какой документ является основным документом олимпийского движения?

- программа Олимпийских игр
- регламент соревнований
- положение о соревнованиях
- Олимпийская хартия

3. На античных Олимпийских играх запрещалось нарушать правила и применять нечестные приёмы, и судили соревнования атлетов

- олимпионики
- элланодики
- тренеры спортсменов
- спартанцы

4. Чем знаменит Пьер де Кубертен?

- Он был первым олимпийским чемпионом.
- Он возродил олимпийские игры.
- Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
- Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

5. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?

- Джеймс Конноли, лёгкая атлетика
- Карл Шуман, гимнастика
- Альфред Асикайнен, борьба
- Александр Петров, борьба

6. В ходьбе, в отличие от бега,

- другая координация работы рук и ног
- отсутствует фаза полёта
- присутствует цикличность упражнения
- длиннее шаги

7. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?

- комплекс
- многоборье
- триплекс
- интегральные

8. Как терминологически правильно называется «прыжок через козла»?

- прыжок в длину
- прыжок в высоту
- опорный прыжок
- прыжок в глубину

9. К какому виду спорта не относится термин «аут»?

- баскетбол
- теннис
- бейсбол
- бильярд

10. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- плавание
- лёгкая атлетика
- лыжные гонки
- конькобежный спорт

11. Какой технический приём в баскетболе нельзя выполнять двумя руками?

- ловля
- бросок
- передача
- ведение

12. Какой из видов спорта относится к восточным единоборствам?

- самбо
- греко-римская борьба
- бокс
- тхэквондо

13. Как называется приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды?

- восстановление
- закаливание
- подготовка
- нагрузка

14. Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?

- двигательное умение
- двигательный навык
- техника физического упражнения
- физическое совершенство

15. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?

- лечебная
- оздоровительная
- реабилитационная
- адаптивная

16. С какой целью проводится физкультминутка?

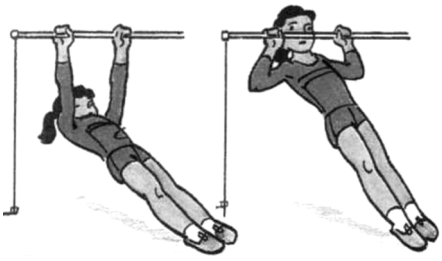
- обучение двигательным действиям
- преодоление утомления
- воспитание физических качеств
- воспитание качеств личности

17. Какова величина частоты сердечных сокращений в минуту у занимающегося физической культурой, если за 30 секунд было зарегистрировано 42 удара?

18. Колёсное транспортное средство, приводимое в движение мускульной силой человека через ножные педали, – это _____.

19. Сколько метров составляет дистанция в марафонском беге?

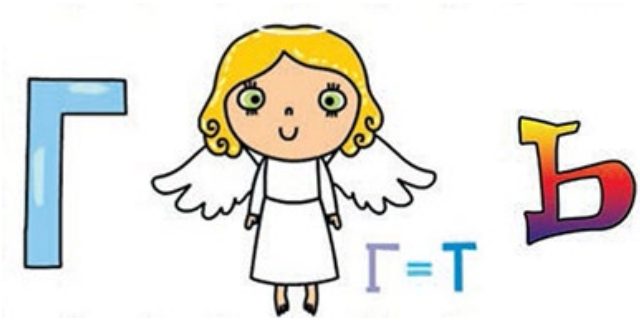
20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают.

1)	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3)	В) гибкость
4)	Г) сила

21. Олимпийские пиктограммы – стилизованные изображения олимпийских видов спорта, в основе которых лежат силуэты спортсменов. Установите соответствие между пиктограммой и олимпийским видом спорта, который ей соответствует.

1)	А) гольф
2)	Б) футбол
3)	В) стрельба из лука
4)	Г) баскетбол

22. Запишите верную последовательность действий на уроке физической культуры в школе.

1) разучивание техники прыжка в длину
2) выполнение строевых команд
3) разминка
4) подвижная игра на внимание
5) построение

23. Решите ребус.